



Praxis für Physiotherapie
Johanna Jolmes

Herzlich Willkommen
in der Praxis für Physiotherapie
Johanna Jolmes

kompetent | flexibel | sympathisch



LEBEN IST BEWEGUNG...

Wir helfen Ihnen gerne dabei,
Ihrem Ziel, aktiv beweglich und
gesund zu werden und zu bleiben,
ein Stück näher zu kommen.

Unser Leistungsangebot

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie (z.B. bei Gelenkblockaden)
- Manuelle Therapie (CMD/Kiefergelenksbeschwerden)
- Krankengymnastik-ZNS (z.B. nach Schlaganfall)
- Manuelle Lymphdrainage
- Krankengymnastik am Gerät
- Krankengymnastik für den Beckenboden
- Klassische Massage Therapie
- Dorn-Therapie/Breuss-Massage
- Wärmebehandlung (Heißluft/Fango)
- Hausbesuche
- Meditaping
- Atlastherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Hot Stone Massage
- Gerätetraining als Selbstzahler
- Zertifizierte Schwindel und Vestibular Therapie
(Lagerungsschwindel, Drehschwindel, allg. Schwindel)

Präventionskurse

- Rückenschule (Kddr)
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodengymnastik nach Tanzberger
- Sturzprophylaxe (Fit und aktiv im Alter)
- PMR (Entspannungstherapie nach Jacobsen)
- Seniorenkurse

Interessiert?

Nehmen Sie Kontakt
mit uns auf!



Dubelohstraße 226a | 33104 Paderborn

Tel.: 05254|931083 Fax.: 05254|9318181

www.praxis-jolmes.de

info@praxis-jolmes.de